

UN PODCAST MENSILE SUL TEMA DELLE DECISIONI

LEONARDO ASSICURAZIONI LANCIA IL PODCAST "SE SOLO AVESSI..."

Leonardo Assicurazioni Società Benefit lancia "Se solo avessi... Appunti per progettare la vita che sogni", un nuovo podcast dedicato al tema delle scelte quotidiane. Il progetto parte da un dato: in media una persona prende circa 20mila decisioni al giorno, la maggior parte in modo automatico, immediato e intuitivo, ma altre più complesse, capaci di generare ansia e incertezza, soprattutto quando riguardano il futuro, un progetto nuovo o un cambio di vita. Un ostacolo che, sottolinea l'azienda, non fa distinzioni di età, genere o posizione lavorativa raggiunta. Da qui l'idea di un percorso audio che funzioni un po' come un manuale di istruzioni per chi vuole trasformare i sogni in progetti concreti: per chi ha paura del futuro, per chi soffre di ansia e non trova la propria strada, per chi fatica a decidere o vorrebbe vivere

della propria passione senza sapere da che parte cominciare. Il podcast raccoglie le testimonianze di ospiti di diversi settori

- professionisti, accademici, imprenditori e artisti - che raccontano scelte di vita, obiettivi e strategie per progettare il futuro, con l'obiettivo di offrire punti di riferimento per affrontare le proprie decisioni con più consapevolezza. Gli episodi, della durata di circa mezz'ora, escono una volta al mese sul canale YouTube di **Studio Leonardo**, oltre che su Spotify e sulle principali piattaforme di podcast.

La prima puntata, "Decidere? Che ansia!", è già online e ha per protagonista Paola Iannello, professoressa associata di Psicologia all'Università Cattolica di Milano, che con i due conduttori ha

approfondito non tanto le scelte personali quanto i meccanismi cerebrali, i bias e le paure inconse che influenzano le decisioni quotidiane, e i modi per provare a superarli. Prospettive si è occupata della consulenza strategica e operativa.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



138895-IT00BZ